



ШЛЯХОМ ІСТИНИ

Використання принципів науково-доказової медицини в сучасній неонатології

Дмитро Добрянський

Те, що прийнято без доказів, без доказів можна відкинути.

Евклід

Удосконалення методів інтенсивної терапії новонароджених в останні десятиліття співпали з виникненням і стрімким розвитком нової універсальної галузі медичних знань — науково-доказової медицини (НДМ). Sackett та співавтори визначили НДМ як «сумлінне, точне і розважливе використання наявних найсучасніших наукових даних для прийняття рішень щодо лікування конкретних пацієнтів». Використання принципів НДМ у щоденній клінічній практиці лікаря передбачає інтеграцію індивідуального клінічного досвіду з найкращими науковими доказами ефективності певних діагностичних і лікувальних заходів, а також бажаннями пацієнтів. З паралельним розвитком сучасної неонатології і НДМ стало очевидним, що чимало методів діагностики і лікування, які традиційно використовувались у виходжуванні не лише хворих, а й здорових новонароджених, не мають адекватних доказів ефективності та безпеки.

Якщо представити етапи вирішення будь-якої клінічної проблеми з використанням принципів НДМ

у вигляді простого алгоритму дій, перш за все потрібно визначити саму проблему (мал. 1). Розуміння патофізіологічних механізмів розвитку захворювання ґрунтується на результатах фундаментальних досліджень. Такі дослідження і результати спостережень за визначеними групами пацієнтів дозволяють генерувати гіпотези щодо

використання певних, в тому числі й нових, методів діагностики і лікування. Обсерваційні дослідження можуть надавати об'єктивну інформацію щодо поширення, особливостей клінічного перебігу, чинників ризику і прогнозу захворювань, а також наявності або відсутності асоціацій між окремими показниками. Однак використання резуль-

Таблиця 1. Найважливіші ресурси НДМ в Інтернеті

<p>Reproductive Health Library (WHO) http://www.who.int/reproductive-health/rhl/index.html</p> <p>Netting the evidence http://www.shef.ac.uk/scharr/ir/netting/</p> <p>The Centre for Health Evidence (CHE) http://www.cche.net/</p> <p>ACP Journal Club www.acponline.org</p> <p>Bandolier www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/</p> <p>Cairns Library www.medicine.ox.ac.uk/cairns/</p> <p>Centre for Evidence Based Medicine Oxford www.cebm.net</p>	<p>Clinical Evidence www.clinicalevidence.org</p> <p>CONSORT Statement www.consort-statement.org/revisedstatement.htm</p> <p>Evidence-based Medicine Resource Center www.ebmny.org/teach.html</p> <p>National Guideline Clearinghouse www.guideline.gov</p> <p>Geneva Foundation for Medical Education and research http://www.gfmer.ch/Guidelines/</p> <p>EBN journal http://ebn.bmjournals.com/current.shtml</p>
--	---

